

SPÉCIALISATION EN RELAXATION

PUBLIC : TOUS PROFESSIONNELS DES ÉQUIPES MÉDICO-SOCIALES

L'adulte en relaxation

**Du lundi 17 au vendredi
21 janvier 2011**

La relaxation
psychomotrice chez
l'enfant et l'adolescent
**Du lundi 16 au vendredi
20 mai 2011**

SPER 3

**Du lundi 19 au vendredi
23 septembre 2011**

SPER 4

**Du lundi 21 au vendredi
25 novembre 2011**

**2 sessions d'application
au choix.
(Sur 1 ou 2 années)**

OBJECTIFS

Maîtriser différentes méthodes de relaxation, psychothérapie à médiation corporelle. L'apprentissage est basé sur l'enrichissement des connaissances théorico-cliniques et sur l'expérience personnelle en ateliers pratiques.

DÉROULEMENT

Un vaste panorama d'applications thérapeutiques est abordé, avec l'application de la relaxation aux différents âges, dans des contextes de vie variés, face à des pathologies somatiques ou psychiques comme la névrose et la psychose.

L'application clinique est accompagnée par la réflexion en groupe. Des temps sont consacrés à l'élaboration à partir des histoires cliniques des patients évoqués par les stagiaires au fil des semaines de formation.

L'engagement personnel indispensable garantit l'assimilation technique et la réflexion personnalisée.

Sont développées :

- Les théories décrivant l'approche globale du développement de l'enfant ; la conscience du corps ; le dialogue tonico-émotionnel aux différents âges de la vie ; la psychosomatique ... ;
- Les caractéristiques de chaque méthode, leurs démarches d'évaluation et les spécificités des projets et conduites thérapeutiques, leurs modalités relationnelles particulières et indications complémentaires ;
- Une pratique personnelle approfondie en groupe et, éventuellement, en individuel si vous choisissez aussi la didactique.

MÉTHODES ÉTUDIÉES

- Méthode G.B. Soubiran dite de relaxation psychomotrice chez l'enfant et psychosomatique pour adulte®.
- Relaxation thérapeutique de J. Bergès.
- Sophrologie
- Training autogène de Schultz.
- Relaxation progressive de Jacobson.
- Shiatsu.

L'AVIS DES PARTICIPANT(E)S

« Des intervenants d'une grande disponibilité et générosité, respectueux de nos demandes et de nos attentes, soucieux d'y répondre et d'y réfléchir. A l'écoute, ils ont accepté de nous guider dans nos pratiques et notre travail, avec une grande disponibilité tonico-émotionnelle, favorisant notre évolution. »

« J'ai senti une évolution personnelle dans ma capacité à être plus autonome dans la pratique de la relaxation et à développer sa dimension de psychothérapie à médiation corporelle. »

Se reporter au descriptif
détaillé des formations :

- L'adulte en relaxation
- La relaxation psychomotrice
chez l'enfant et l'adolescent.

Tarif:

Prix : 4500€

Agréments FAF/Fongecif*
N° de formation continue :
11 750 146 575

® Marque déposée de l'ISRP